

Sportovní kurz Gymnázia Petra Bezruče - Polsko, Kroscienko - červen 2020

Termín: Po 15. června - Pá 19. června 2020

Sraz: Po 15.6. v 5:45 hod. odjezd v 6.00 hod !!! parkoviště před budovou GPB - příjezd Pá 19. 6. - 19:00 hod. na stejné místo

Místo pobytu a ubytování: turistická ubytovna SKS Sokolica, Kroscienko n. Dunajcem, Polsko

www.sokolica.kroscienko.pl, tel. 0182623126



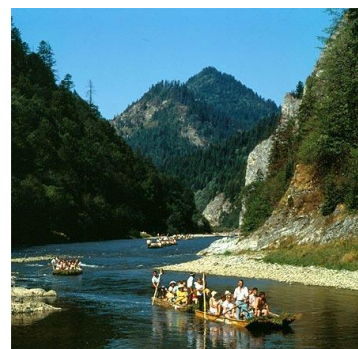
Stravování: plná penze (snídaně, oběd, teplá večeře, pitný režim) začínáme v Po 15.6. obědem !!!

Individuální diety, vegetariánská strava - možná, po domluvě, potřeba nahlásit předem při odevzdávání závazné přihlášky !!!

Cena: 4 600,- Kč zahrnuje: dopravu, ubytování v turistické ubytovně, stravu, pronájem lodí, pádel, vest a pojištění

Termíny splátek: záloha: 2600 Kč je splatná ve 21.1. a 22.1. 2020 doplatek: 2000 Kč je splatný ve 21.4. a 22.4. 2020

Storno podmínky: 30 dnů před konáním kurzu – 10% z celkové ceny, 14 dnů před konáním kurzu – 25% z celkové ceny, 7 dnů před konáním kurzu – 50% z celkové ceny



Program: vodní turistika, pěší turistika, kopaná, odbíjená, softball, petang, ringo, badminton, streetball, stolní tenis, hry v přírodě, v případě zájmu možná návštěva lanového centra (cena vstupu cca. do 200 Kč není zahrnuta v ceně)

Podmínky účasti:

- absolvování základního vodáckého výcviku - přehrada Olešná nebo řeka Ostravice
- ověření plaveckých dovedností - bazén FM, uplavat 50 m
- včas odevzdat přihlášku a uhradit cenu kurzu

Doporučené vybavení: turistický oděv a turistická obuv, pláštěnka, malý batoh, sportovní obuv a oblečení na hry, pevnou, plnou obuv na vodu (staré tenisky), dostatek náhradního oblečení (spodní prádlo, ponožky, trička, mikiny, teplákové soupravy), prádelní šňůru, kolíčky, psací potřeby, sešit, baterku, léky (v případě pravidelného užívání), základní lékárníčku - obinadlo, náplast, hygienické potřeby, ručník, opalovací krém, pomádu na rty, sluneční brýle, (dioptrické brýle na gumičce), pokrývku hlavy, plavky popř. neopren

NEDOPORUČUJEME BRÁT SI S SEBOU CENNOSTI - šperky, notebooky, chytré telefony, audio a video přehrávače ...

Cestovní doklady:

- občanský průkaz nebo cestovní pas (platnost min. 3 měsíce), kartička zdravotní pojišťovny,
- doporučené kapesné do 80 PLN do (20 EUR)

V průběhu sportovního kurzu platí školní řád Gymnázia Petra Bezruče.

Studenti budou před odjezdem seznámeni a poučeni o chování a BOZP na kurze dle osnovy.

Studenti před konáním kurzu odevzdají prohlášení o bezinfekčnosti a prohlášení o svém zdravotním stavu.